

23.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
110	Рыбные палочки с соусом 110	Калорийность-239, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-21	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-730, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-95	
<u>Обед I</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
155	Пюре гороховое 155	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-864, Белки-41, Жиры-23, Углеводы-130	
Итого за день		Калорийность-1 594, Белки-66, Жиры-51, Углеводы-225	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.